

## Процедуры по омоложению. Плюсы и минусы



*Ни для кого не секрет, что каждую женщину после 30 лет интересуют вопросы сохранения красоты и молодости. Центр врачебной косметологии «Созвездие» более 10 лет успешно работает и развивается в этом направлении. Существует много разных способов омоложения, но если вы хотите быстрых и очевидных результатов, мы готовы вам предложить ряд процедур врачебной косметологии, направленных на сохранение молодости лица. Какие процедуры для омоложения существуют, в чем их плюсы и минусы, расскажут врачи дерматокосметологи ЦК «Созвездие» Степаненко Г.В. (г.Н.Новгород) и Волкова(Новикова) О.В. (г.Н.Новгород).*

**1. Консультация врача - дерматокосметолога.** Первый шаг, с чего нужно начинать - это консультация врача - дерматокосметолога. На консультации опытные врачи порекомендуют вам наиболее эффективные методики лечения косметических проблем, проведут диагностику кожи, составят индивидуальную программу коррекции возрастных изменений с учётом особенностей вашей кожи, возраста и противопоказаний. Мы проводим все новейшие и признанные процедуры врачебной косметологии, а также лечение различных болезней кожи лица, удаление новообразований и др.  
**До 15 февраля по вопросам омоложения консультация дерматокосметолога бесплатно.**

**2. Химические пилинги.** Один из самых распространенных методов нехирургического омоложения лица, декольте, кистей рук. В нашем центре мы предлагаем различные профессиональные линии химических пилингов. Пилинги корректируют возрастные изменения кожи, исчезает гиперпигментация любого происхождения. Результаты процедур на основе пилингов сохраняются надолго, так как это программы лечения кожи. Не стоит бояться поверхностных пилингов: покраснения после них минимальное и проходит в зависимости от чувствительности кожи клиента через 30 минут - 1,5 часа, шелушение тоже минимальное и малозаметное. После процедуры можно вести обычный образ жизни. Срединный пилинг - это более глубокий пилинг, и он требует специальной подготовки. Какой вид пилинга подходит именно вам, должен подобрать врач - дерматокосметолог.

**3. Фотоомоложение на израильском аппарате Forma light**



Действие аппарата по фотоомоложению Forma Light (Прво Израиль) основывается на действии высокоимпульсного света. Процедура фотоомоложения ведет к стимулированию выработки коллагена, который в свою очередь способен бороться с главными проблемами кожи: снижение тонуса и потеря упругости. Пигментные пятна исчеза-

ют или становятся менее заметными. Аппарат имеет встроенную систему охлаждения, поэтому процедура для клиента проходит комфортно, безболезненно. При этом после процедуры свободно можно наносить декоративную косметику и вернуться к своим обычным повседневным делам. Минусы данной процедуры, что при проведении на старых аппаратах, без системы охлаждения: возникновение покраснения и жжения.

**4. Мезотерапия** - это высокоэффективный метод, главное достоинство которого заключается в том, что специальные витаминные, аминокислотные, пептидные («коктейли»), растительные и минеральные лекарственные составы подбираются каждому клиенту специалистом индивидуально, микроинъекциями вводятся локально в проблемную зону. Это позволяет решить такие проблемы, как замедление процессов старения, восстановление упругости и тонуса кожи, увлажнение и питание, лечение угревой болезни. Кроме того, преимуществом процедуры является и то, что полезные вещества накапливаются и в состоянии работать на протяжении нескольких месяцев. Перед процедурой при желании клиента кожу можно обезболить специальным кремом. Минусы: после процедуры могут возникнуть маленькие синячки.

**5. Безыгольная мезотерапия**  
Для тех, кто боится инъекций, чтобы ввести коктейль для омоложения внутрь кожи, сегодня совсем не обязательно для этого делать инъекции. Для этого необходимо иметь специальный аппарат для безинъекционной мезотерапии, под воздействием которого в кожу будут поступать все компоненты коктейля, заранее нанесенного на обрабатываемый участок лица, шеи или зоны декольте. Проницаемость кожи увеличивается и все необходимые элементы проникают в нее. Минус процедуры в том, что эффективность от нее ниже, чем при классической мезотерапии.

**6. Биоревитализация (Оживление кожи)**  
Биоревитализация кожи - это метод внутритрикожных инъекций гиалуроновой кислоты. С возрастом ее количество снижается, из-за чего кожа теряет влагу, упругость, становится тусклой, появляются морщинки. Гиалуроновая кислота - прекрасный природный увлажнитель и естественная составляющая нашей кожи, отвечающая за ее упругость. Эффект от этих препаратов стойкий, около 3-х месяцев. Он обусловлен тем, что клетки кожи начинают вырабатывать собственную гиалуроновую кислоту, синтезировать волокна коллагена и эластина. Очевидный результат вы увидите уже после первой процедуры. Перед процедурой кожа обезболивается специальным кремом. Процедура противопоказана тем, кто не

переносит гиалуроновую кислоту.

**7. Плазмолифтинг** - настоящая клеточная терапия, это новая методика, которая осуществила переворот в коррекции возрастных изменений кожи! Во время этой процедуры клетки лица восстанавливаются с помощью плазмы крови пациента. Специально подготовленная плазма вводится в поверхность кожи лица, шеи, груди. Благодаря этой процедуре активизируется регенерация кожи, выравниваются глубокие морщины. Плазмолифтинг запускает в коже естественные механизмы обновления, ликвидируется недостаток кислорода и влаги, происходит стимуляция синтеза коллагеновых и эластиновых волокон, не возникают аллергические реакции. Перед процедурой кожа обезболивается специальным кремом. Минусы: результат зависит от качества крови пациента (перед процедурой желательно сдать общий анализ крови). Данную процедуру делать нельзя, если пациент употребляет препараты, разжижающие кровь.

**8. Устранение мимических морщин инъекциями ботулотоксина («Ботокс», «Релатокс», «Ксеомин», «Диспорт»)** «Инъекции красоты» - представляют собой очищенный и ослабленный нейротоксин ботулина типа А, который в очень малых дозах расслабляет напряженные мимические мышцы, являющиеся причиной образования морщин. Процедура разглаживает устойчивые, глубокие морщины между бровями, на лбу и вокруг глаз («гусиные лапки»). С помощью тонкой иглы ботулотоксин вводится в кожу, расслабляет мимические мышцы и выравнивает морщины. Данный способ устранения мимических морщин является безопасным, эффективным и общепринятым в мире. Действие препарата сохраняется более 6 месяцев. Минусы: в очень редких исключениях препарат может не подействовать.

**9. Контурная пластика лица. Введение филлеров** Это инъекционная методика коррекции мягких тканей лица и восполнения дополнительного объема в местах его дефицита. Показания к проведению контурной пластики: комплексное омоложение лица, шеи, кистей рук, коррекция контура и объема губ, межбровные морщины, носогубные складки, морщины наружного угла глаз («гусиные лапки»), поперечные морщины лба,



коррекция атрофических рубцов, увеличение объема скул и подбородка, профилактическое лечение возрастных изменений, вертикаль-

ные морщины над верхней губой («кисет»). Оптимальные материалы для контурной пластики - это препараты на основе гиалуроновой кислоты и коллагена. Это - Restylane, Juvederm, Surgiderm, Belotero, Teosyal и др. Каждый из них хорош по-своему. Для того, чтобы выбрать подходящий именно вам, необходимо проконсультироваться с врачом - дерматокосметологом. Перед процедурой кожа обезболивается специальным кремом. Очень важно, чтобы для инъекций использовались безопасные и качественные препараты. Для это нужно перед проведением процедуры попросить показать вам сертификат врача на использование данной методики, сертификат на сам препарат. Все препараты должны быть в индивидуальной, стерильной упаковке, с действующим сроком годности и должны вскрываться перед проведением процедуры. Также клиника обязательно должна иметь медицинскую лицензию.

**10. Коррекция возрастных изменений хирургическими рассасывающимися нитями Аптос.**

Смысл всей процедуры состоит в том, что с помощью специальных, очень тонких тупоконечных игл под верхний слой кожи лица вводятся рассасывающиеся нити Аптос (Aptos) 0,2 мм в диаметре, которые покрыты специальным составом. Процедура проводится таким способом, что иглы-проводники устанавливают нити в виде своеобразного 3D каркаса, который и предоставляет эффект моментальной подтяжки тканей. Кроме того, мезонити работают по принципу «мягкого» коллагенеза, что представляет собой образование нового коллагена в коже, что приводит к серьезному омоложению и возвращению упругости кожи. Благодаря мгновенному эффекту, сравнению с хирургической подтяжкой лица, и простотой установки, нити Аптос нашли признание у врачей во всем мире. Эффект длится около 1,5 - 2-х лет, а первые улучшения заметны уже в день проведения процедуры и нарастают в течение 2-3 недель. Перед процедурой наносится крем с местной анестезией. Минусы: возможно появление синяков, в течении нескольких дней ощущается дискомфорт и болезненность в зонах установки.

**Если вас беспокоят первые признаки старения или рубцы постакне, «сосудистые звездочки» или пигментные пятна, новообразования, растяжки - врачи ЦК «Созвездие» помогут вам найти оптимальное решение проблемы.**

**Приходите, мы будем рады вам помочь!  
Наш адрес: Центр красоты и врачебной косметологии «Созвездие»:  
г.Павлово, ул.Фаворского,89;  
тел.: 3-20-99, 8-910-877-73-35.**

Мед. Лицензия №ЛО 52-01-001578 от 22 июня 2011г.